

一桃舎だより

10月号(October)

9月は平年より圧倒的に暑い日が続き、猛暑日やゲリラ豪雨に雷雨など安定しない気候が続きましたがいかがお過ごしでしょうか。

9月下旬まで暑さが続きましたが、さすがに10月に入ると秋の様子を感じさせられますね。

外を歩くだけでも命の危険を感じさせてくれる暑さが終わった今、運動の秋ということで運動に取り組んでみるのはいかがでしょうか。秋は基礎代謝を上げやすい時期といわれております。まずは散歩などいかがでしょうか。小さい秋も見つかるかもしれません。

小山市障がい者作品展示会を見学してきました



9月9日から13日まで小山市役所で行われた小山市障がい者作品展示会に出展いたしました。

サラバンドメンバーや利用者さんが作成した力作たちが並び、「すごいね」など感想を述べながら見学をしました。



【10月の行事予定】

- 3日(木) 選択クラブ☆
- 5日(土)・6日(日)
イオン福祉まつり
- 10日(木) 音楽クラブ♪
- 14日(月) 祝日出勤
- 15日(火) 職員会議
- 17日(木) 選択クラブ☆
- 24日(木) 音楽クラブ♪

★お知らせ★

*10月の祝日出勤は、14日(月)です。

後日出欠、弁当の注文の確認をします。

*15日(火)は職員会議のため特別日課となります。

